

**Landestrainer**  
**Ltd. Landestrainerin**  
Claudia Straub  
E-Mail: claudia.straub@b-j-v.de

**Jugendreferent**  
Jochen Heruth  
E-Mail: ref.jugend@b-j-v.de



## Einladung zum Trainingstag „Back to JUDO“

*Dein Verein startet voll durch und Du bist dabei!*



### TEILNEHMER/-INNEN DER VEREINE IM BEZIRK:

Gruppe 1: Erwachsene und U21

Gruppe 2: U9/11/13

Gruppe 3: U15/18

Datum: Sonntag: 14.11.2021

Zeitplan:	Erwachsene und U21	09:00 - 10.30 Uhr
	U9/11/13	11.00 - 12.30 Uhr
	PAUSE	12.30 - 13.30 Uhr
	U15/18	13.30 - 15.00 Uhr

Im Anschluss an das Erwachsenen/U21-Training gibt es einen (alkoholfreien) Frühschoppen mit Weißwürsten, Wiener oder Debreziner aus dem Wurstkessel sowie Fleisch, Bratwürsten und vegetarisches vom Grill, der Jahreszeit angepasst Kinderpunsch aus dem Feuerkessel. Essen bitte im Buchungssystem vorbestellen, für Begleitpersonen einfach beim TN mit angeben. Verpflegung bis 14:00 Uhr

Ort: TSV Unterhaching (plus Bezirk München)  
Utzweg 1  
82008 Unterhaching

Trainer: **Ralf Matusche** (6. Dan, Bundesstützpunktleiter München-Großhadern),  
Vereinstrainer Andreas Hofreiter

Mitzubringen: Judogi, Sportsachen, Hallenschlappen, Tape, Getränke, Judopass mit Sichtmarke 2021

Eigenbeteiligung: KEINE

**Sonstiges:** **Es gilt das aktuelle Hygienekonzept; Hinweise vom Veranstalter sind zu beachten; Die Teilnehmerzahl ist durch örtliche Vorgaben beschränkt.**

Meldung: <https://buchung.tsv-unterhaching.de/event/338>

*Claudia Straub*

gez.: Claudia Straub  
Landestrainer Mu18

*Andreas Hofreiter*

Andreas Hofreiter  
TSV Unterhaching

*Ralf Matusche*

gez.: Ralf Matusche

Preisliste Verpflegung:

Gericht 1 a/b: Wiener (a) o. Debreziner (b) mit Semmel: 4,00 €

Gericht 2 a/b: Wiener (a) o. Debreziner (b) mit Kartoffelsalat: 6,00€

Gericht 3: 2 Stck. Weißwurst mit Breze: 4,50 €

Gericht 4: Halsgrat mit Semmel: 4,50 €

Gericht 5: Halsgrat mit Kartoffelsalat: 6,50 €

Gericht 6: Putensteak mit Semmel: 4,50 €

Gericht 7: Putensteak mit Kartoffelsalat: 6,50 €

Gericht 8 a/b/c: Bratwurst rot (a) o. weiß (b) o. Käskrainer (c) mit Semmel: 3,50 €

Gericht 9 a/b/c: Bratwurst rot (a) o. weiß (b) o. Käskrainer (c) mit Kartoffelsalat 5,50 €

Gericht 10: Vegetarische Gemüsepfanne mit Nudeln vom Grill: 4,50 €